想不到做善事時也得到旁人幫助

梁建華

這次步行活動，從參加者手冊得知的訊息是行三天，每天步行十多公里，相信對於「行路上廣州」的每天二十至三十公里的路程，今次是縮短了。雖然對自己正在下降的體能有些擔心，然而仍相信可以應付得來。

到真正在泰北路上步行時，才發現有兩個完全沒設想到的情況：1) 泰北中午時陽光普照而且猛烈，氣溫升至30度左右，成了夏天步行般，汗流浹背，容易疲倦，體能下降。2) 泰北多高山，公路是上山和落山路，上山時氣喘，落山時擔心關節難負荷。幸好有熱心團友在路邊找到一條木棍，給我當手仗使用。這三天是棍不離手地完成步行，真是救了我啊！三天行程的副產品是兩手臂曬傷了，因為沒有在步行前塗太陽油。第二天步行時已感覺手臂在陽光下有刺痛感，惟有用手帕覆蓋一下。在第三天，有同組團友看見我用手帕遮蓋手臂，便主動幫忙，將手帕結縛賓在手臂兩端，真好。