



感謝支持

Crazy 71 人生創舉

朋友們，

我昨年71歲原想一次過行畢太平洋屋脊步道(由美國南部近墨西哥邊境至美國北部近加拿大邊境，途經加州、俄納岡州和華盛頓州，共2,650英里或4,620公里)。

因為酷熱沙漠和很高的雪山，昨年祇能完成44%。我的永不言棄原則，今年72歲，決意完成挑戰，並成功做到！

關文田



關師父花128日走畢太平洋屋脊步道餘下2,424公里，為苗圃兒童之家籌得港幣\$155,257

這次也困難重重，包括行雪山、橫度急流、行山腰浮沙窄路。而途上亦不容易生火煮食，所以要備薄餅、麵包、火腿、牛肉、火雞胸肉、芝士、花生醬、Nutella、牛肉乾、雜果仁、乾果、能量條、椰菜絲沙律包等食物充飢。背包亦相當有份量，通常38至50磅重。高峰時不易在途上找到補給品，所以要備12日糧食，當時背包重達60磅。

要數最驚險的事情，關師傅自言是低估行高雪山所需時間。原本預算12日，最後卻用了22日。幸好在農林部管理處可以獲取補給品。另一次因為遺留了腰包（內有所有重要身份證件、信用咭、手機及錢）在 Shelter Cove Resort 的洗手間內，差點要中止行程。幸好，最後在那處的士多店拾回，完整無缺！



PCT Part2 Day129 17.9.2018



InstaMag