



1. 起點 - 大學站



2. 沿單車徑旁行人路往大埔



3. 沿澤祥街行人天橋橫越吐露港公路



4. 沿梯級往下橫越吐露港公路



5. 右轉穿越停車場往大埔



6. 穿越停車場公園往大埔



7. 沿行人隧道橫越科學園路往大埔



8. 沿梯級向上往大埔





9. 沿科學園路往大埔



10. 沿科學園路往大埔



11. 沿科學園路往大埔



12. 右轉入白石角海濱長廊往大埔



13. CP1 - 白石角海濱長廊 (2 km)



14. 沿白石角海濱長廊前往大埔



15. 沿白石角海濱長廊前往大埔



16. 右轉入元洲仔公園往大埔工業邨





17. CP2 - 元洲仔公園 (7 km)



18. 沿完善路旁單車徑往大埔工業邨



19. 左轉入大埔海濱公園往大埔工業邨



20. 沿大埔海濱公園海旁往大埔工業邨



21. 沿大埔海濱公園海旁往大埔工業邨



22. 沿大埔海濱公園海旁往大埔工業邨



23. CP3 - 香港回歸祖國十週年紀念雕塑 (9 km)



24. 沿大埔海濱公園海旁往大埔工業邨





25. 左轉往大貴街



26. 左轉往大貴街



27. 沿大貴街往汀角路



28. 沿大貴街右轉入汀角路



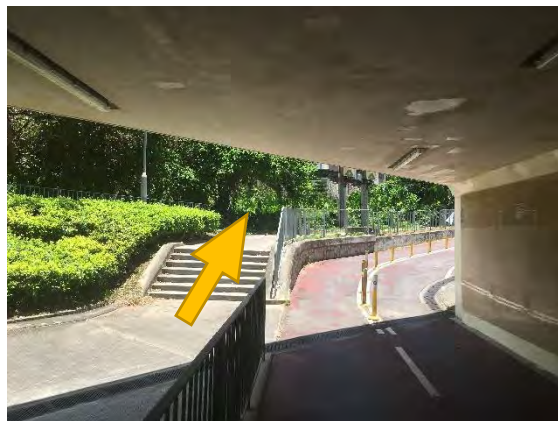
29. CP4 - 大埔東消防局 (9.0 km)



30. 沿汀角路前往船灣淡水湖主壩



31. 左轉入行人隧道橫越汀角路



32. 沿汀角路旁單車徑前往船灣淡水湖主壩





33. 沿汀角路前往船灣淡水湖主壩



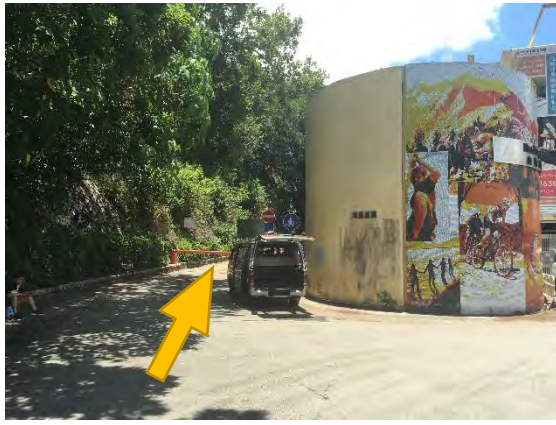
34. 沿汀角路前往船灣淡水湖主壩



35. 右轉入大美督路前往船灣淡水湖主壩



36. 沿大美督路前往船灣淡水湖主壩



37. 向上斜前往船灣淡水湖主壩



38. CP5 - 大尾督主壩停機坪 (16.0 km)



39. 沿船灣淡水湖主壩前行



40. 沿船灣淡水湖主壩回轉





41. 沿船灣淡水湖主壩靠左向下



42. 沿大美督路靠右往八仙嶺自然教育徑



43. 沿大美督路右轉入汀角路



44. 沿汀角路至船灣郊野公園大美督管理站靠左向上接八仙嶺自然教育徑





45. 沿水泥路向上右轉接梯級往八仙嶺自然教育徑



46. 沿八仙嶺自然教育徑前行



47. 沿八仙嶺自然教育徑前行靠左往新娘潭



48. 沿八仙嶺自然教育徑直前行往新娘潭





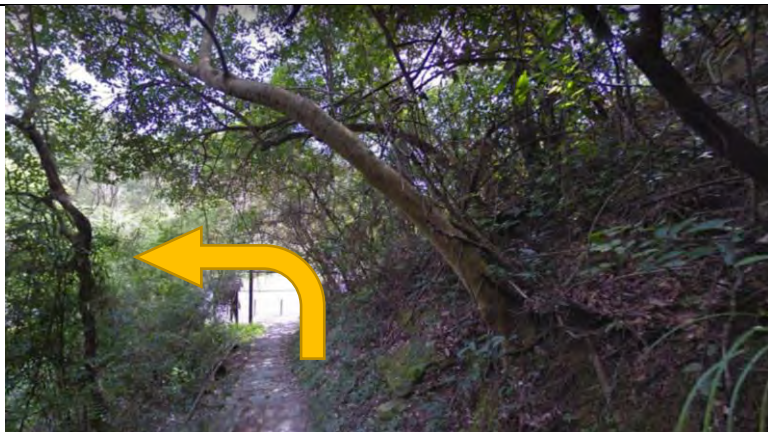
49. 沿八仙嶺自然教育徑直前行往新娘潭



50. 沿八仙嶺自然教育徑靠右前行往新娘潭



51. 沿八仙嶺自然教育徑靠右前行往新娘潭



52. 沿八仙嶺自然教育徑左轉經新娘潭路往烏蛟騰





53. 橫過新娘潭路接新娘潭自然教育徑往烏蛟騰



54. 沿新娘潭自然教育徑右轉往烏蛟騰



55. 沿新娘潭自然教育徑靠左往烏蛟騰



56. 沿新娘潭自然教育徑靠左往烏蛟騰





57. 沿新娘潭自然教育徑轉右往烏蛟騰



58. 沿新娘潭自然教育徑轉左往烏蛟騰



59. 沿新娘潭自然教育徑轉右上梯級往烏蛟騰



60. CP6 - 烏蛟騰 (27.0 km)





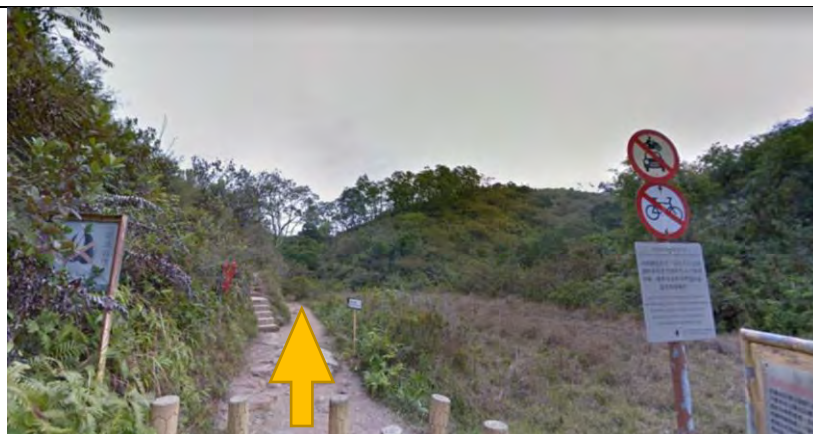
61. 經烏蛟騰直前往印洲塘郊遊徑



62. 沿印洲塘郊遊徑右轉往三桠村



63. 沿印洲塘郊遊徑正前方往三桠村



64. 沿印洲塘郊遊徑靠右往三桠村





65. 沿印洲塘郊遊徑往三桠村



66. 沿印洲塘郊遊徑左轉往三桠村



67. 沿印洲塘郊遊徑向前往三桠村



68. 沿印洲塘郊遊徑左轉往三桠村



69. 沿印洲塘郊遊徑右轉往荔枝窩



70. 沿印洲塘郊遊徑右轉往荔枝窩



71. CP7 - 荔枝窩 (37 km)



72. 經荔枝窩往鹿頸





73. 經荔谷古道往鹿頸



74. 經荔谷古道往鹿頸



75. 經荔谷古道右轉往鹿頸



76. 經荔谷古道右轉往鹿頸



77. 左轉往鹿頸



78. 右轉往鹿頸



79. 左轉往鹿頸



80. 右轉往鹿頸





81. 上梯級往鹿頸



82. 向前往鹿頸



83. 向前往鹿頸



84. 右轉入新娘潭路往鹿頸



85. 終點 - 鹿頸(BB 開心茶座)