



1. 起步 - 朗屏站 A 出口(宏樂街)



2. 約 300 米後左轉入福喜街



3. 過馬路後繼續沿福喜街前行



4. 到福順街交界左轉入福順街



5. 到大井盛屋村 70 號右轉入小路



6. 小路行到盡頭見到白色更亭左轉



7. 沿魚塘主路前進



8. 沿魚塘主路前進



9. 到邊境路左轉沿邊境路向前尖鼻咀警崗方向



10. 沿邊境路往尖鼻咀警崗方向



11. CP1 - 尖鼻咀警崗(6.0 km)



12. 經尖鼻咀警崗沿深灣路往流浮山方向



13. 經尖鼻咀警崗沿深灣路往流浮山



14. CP2 - 流浮山牌坊(10.0km)



15. 沿流浮山路前行



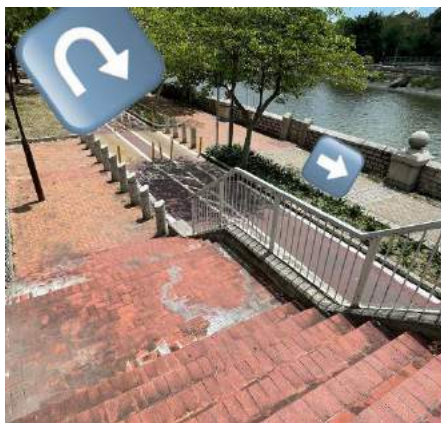
16. 沿流浮山路前行至天華路交界,後橫過天華路,再左轉入天華路



17. 沿天華路過橋



18. 過橋後右轉往下梯級



19. 下梯級後往後轉沿天瑞徑向濕地公園方向走



20. 沿天瑞徑向濕地公園方向走



21. 經行人斑馬線橫過天瑞路沿濕地公園路前行



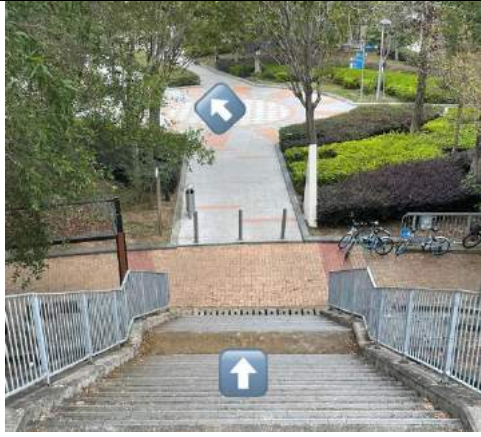
22. CP3 - 濕地公園正門(13.5 km)



23. 橫過天華路繼續前行 400 米後沿行人天橋橫過天慈路



24. 沿行人天橋下梯級往天柏路公園



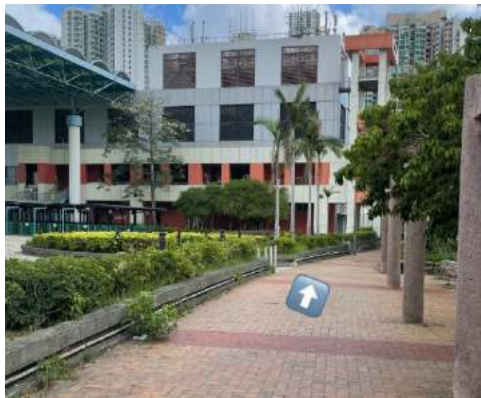
25. 沿梯級往下橫越天柏路公園



26. 橫越天柏路公園



27. 離開天柏路公園,沿行人斑馬線橫過天祥路



28. 沿天城路前行



29. 經行人斑馬線橫過天柏路,繼續沿天城路前行



30. 到天福路交界,右轉經行人斑馬線橫過天城路



31. 經行人斑馬線橫過天城路後,沿天福路前行



32. 經行人斑馬線橫過天城路後,沿天福路前行

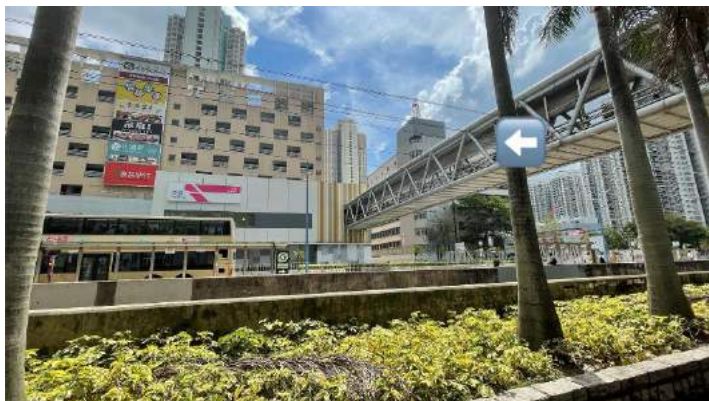




33. 沿天福路前行至天耀路交界,右轉入天耀路



34. 沿天耀路前行 200 米後,經行人天橋橫越天耀路入天盛商場



35. 經行人天橋橫越天耀路入天盛商場



36. 經天盛商場往地面沿天耀路向天水圍西鐵站方向



37. 沿天耀路右轉入屏廈路



38. 沿屏廈路前走



39. 沿屏廈路前走



40. 沿屏廈路前走



41. 沿屏廈路前走至田廈路交界橫過田廈路再左轉入田廈路



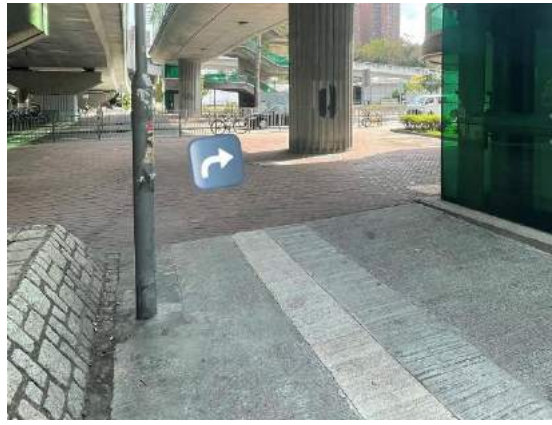
42. 左轉入田廈路



43. 沿田廈路至青山公路(洪水橋段)交界右轉入青山公路(洪水橋段)



44. 沿青山公路(洪水橋段及藍地段)前行



45. 沿青山公路(洪水橋段及藍地段)前行至五柳路交界右轉入五柳路



46. 沿斑馬線橫過五柳路後入公園



47. 經公園右轉入青麟路



48. 沿青麟路前行



49. 沿青麟路前行



50. CP4 - 屯門醫院日間醫療中心(24.0 km)



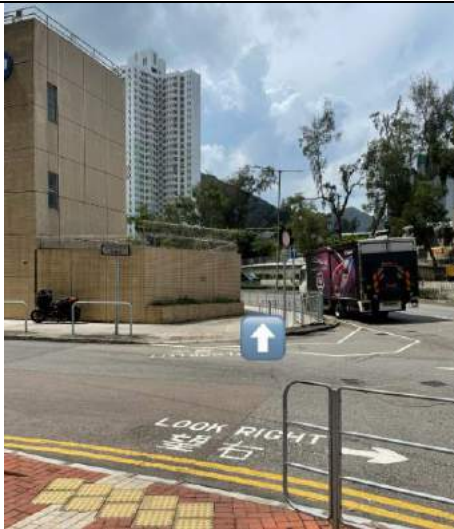
51. 沿青麟路前行



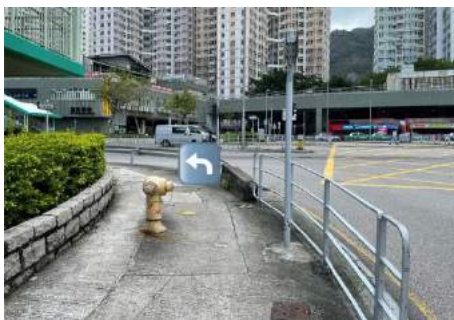
52. 沿青麟路前行至震寰路交界經斑馬線橫過震寰路右轉入震寰路



53. 沿震寰路前行



54. 沿震寰路前行



55. 沿震寰路前行至鳴琴路交界左轉經行人天橋橫越鳴琴路



56. 經行人天橋沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



57. 沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



58. 沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



59. 沿鳴琴路經斑馬線橫過田景路和輕鐵路軌,再沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



60. 沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



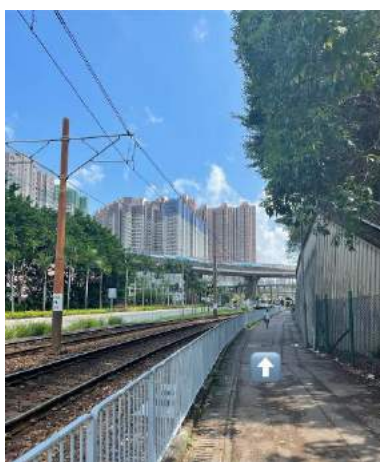
61. 沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



62. 沿鳴琴路往蝴蝶灣公園方向前行



63. 沿鳴琴路接青雲路往蝴蝶灣公園方向前行



64. 沿青雲路接龍門路往蝴蝶灣公園方向前行





65. 沿龍門路至龍門輕鐵站經行人天橋橫過龍門路往蝴蝶灣公園方向前行



66. 沿龍門路經斑馬線橫過馬路再沿龍門路往蝴蝶灣公園方向前行



67. 沿龍門路至湖山路交界左轉經行人天橋橫越湖山路



68. 經行人天橋橫越湖山路



69. 經行人天橋向下沿龍門路往蝴蝶灣公園方向前行



70. 沿龍門路橫過湖翠路往蝴蝶灣公園入口



71. 沿龍門路往蝴蝶灣公園入口前行



72. 沿龍門路至龍富路交界左轉往蝴蝶灣公園入口前行



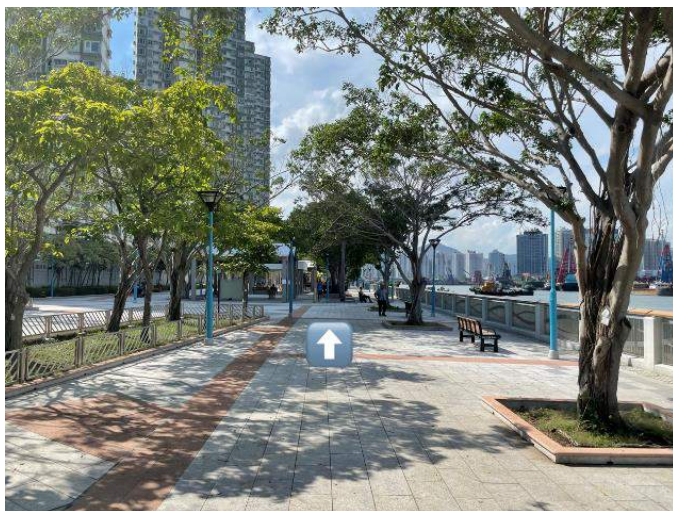
73. CP5 - 蝴蝶灣公園入口(31.0 km)



74. 經蝴蝶灣公園內小徑往屯門碼頭方向前行



75. 沿海濱行人路經過屯門碼頭往海濱公園前行



76. 沿海濱公園行人路前行



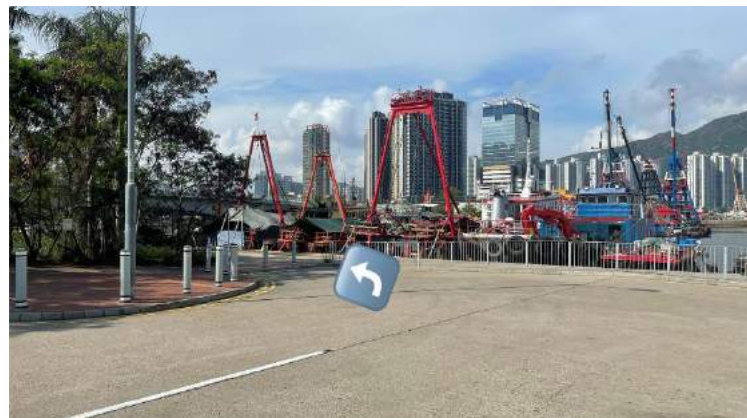
77. 離開海濱公園左轉入湖翠路隨即右轉入湖山路



78. 沿湖山路前行



79. 沿湖山路前行右轉往屯門河



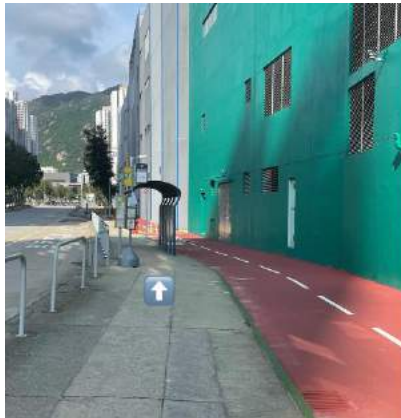
80. 左轉沿屯門河前行



81. 沿屯門河經過橋底左轉上行人天橋橫越屯門河



82. 越過屯門河之後沿海皇路至海榮路交界右轉入海榮路



83. 沿海榮路前行



84. 沿海榮路右轉入青山公路(青山灣段)



85. 沿青山公路(青山灣段)往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



86. 沿青山公路(青山灣段及大欖段)往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



87. 至澄麗路左轉經斑馬線再往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



88. 至迴旋處靠左往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



89. 沿青山公路(大欖段)往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



90. 橫過青山公路(大欖段)再往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



91. 至斑馬線前右轉往屯門公路轉車站(九龍方向)前行



92. 終點 - 屯門公路轉車站(九龍方向)