



1. 起點 - 大圍站



2. 沿行人天橋橫越美田路



3. 沿積運街向前往梯級向上



4. 沿大埔公路(大圍段)旁行人路向前



5. 沿大埔公路(大圍段)左轉入徑口路向下



6. 沿徑口路對面鐵路旁閘口向上



7. 沿斜坡向上右轉往筆架山引水道



8. 沿梯級向上左轉往筆架山引水道



9. 沿梯級向上往筆架山引水道



10. 沿梯級向上左轉入筆架山引水道



11. 沿筆架山引水道往獅紅古道



12. 沿筆架山引水道右轉入獅紅古道往望夫石



13. 沿左旁梯級獅紅古道往望夫石



14. CP1 - 望夫石 (5.1 km)



15. 沿獅紅古道右轉往香港回歸紀念亭



16. 經香港回歸紀念亭左轉經麥理浩徑第五段往恆益商店



17. 經左旁麥理浩徑第五段往恆益商店



18. CP2 - 恆益商店 (9.1km)



19. 沿沙田坳道向上往井欄樹



20. 沿沙田坳道向上靠右往井欄樹



21. 靠左向上入飛鵝山道往井欄樹



22. 沿飛鵝山道向前往井欄樹



23. 沿飛鵝山道向前往井欄樹



24. 沿飛鵝山道向前往井欄樹



25. 沿飛鵝山道左轉往井欄樹



26. 沿衛奕信徑第三段井欄樹右轉往五桂山



27. CP3 - 井欄樹村士多 (16.0 km)



28. 沿衛奕信徑第三段左轉落行人隧道橫越清水灣道往五桂山



29. 沿衛奕信徑第三段右轉往五桂山



30. 沿衛奕信徑第三段靠右往五桂山



31. 沿衛奕信徑第三段靠左往五桂山



32. 沿衛奕信徑第三段右轉入翠琳路往五桂山



33. 沿衛奕信徑第三段橫過寶琳路前往五桂山



34. 沿衛奕信徑第三段左轉上山徑往五桂山



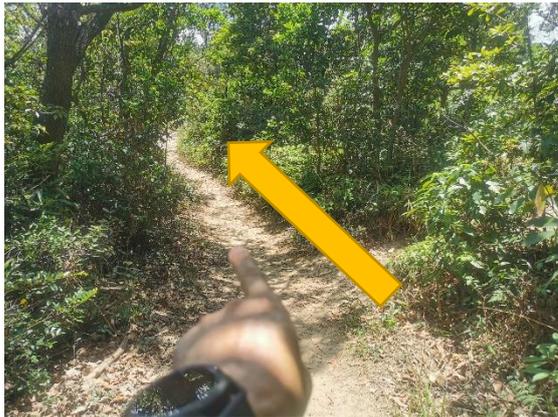
35. 沿衛奕信徑第三段右轉往五桂山



36. 沿衛奕信徑第三段靠右往五桂山



37. 沿衛奕信徑第三段靠左往五桂山



38. 沿衛奕信徑第三段靠左往五桂山



39. 沿衛奕信徑第三段前行往五桂山



40. CP4 - 五桂山標高柱 (20.0km)



41. 沿衛奕信徑第三段落山往油塘站



42. 沿衛奕信徑第三段右轉入澳景路往油塘站



43. 沿澳景路向下往油塘站



44. 沿澳景路左轉入碧雲道往油塘站



45. 沿碧雲道右轉入高超道往油塘站



46. 沿高超道左轉落梯級往油塘站



47. 左轉沿鯉魚門道往油塘站



48. 右轉橫過鯉魚門道穿越油美苑往油塘站



49. 經油塘港鐵站 A 出口



50. 沿梯級向下達茶果嶺道往調景嶺



51. 沿茶果嶺道左轉往調景嶺



52. 右轉橫越高超道往調景嶺



53. 沿高超道向上右轉入墳場通道往調景嶺



54. 沿墳場通道往調景嶺



55. 沿墳場通道右轉往調景嶺



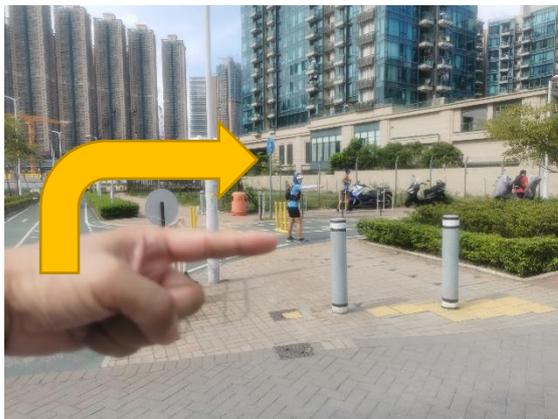
56. 沿墳場通道梯級向下往調景嶺



57. CP5 - 香港知專設計學院 (28.0 km)



58. 沿唐賢街旁單車徑右轉往將軍澳海濱公園



59. 沿唐賢街旁單車徑右轉入將軍澳海濱公園



60. 沿將軍澳海濱公園海旁往西貢



61. 沿將軍澳海濱公園海旁右轉入至善街旁行人路



62. 沿至善街旁行人路穿越隧道往香港單車館公園



63. 沿行人路右轉往香港單車館公園



64. 沿行人路往香港單車館公園



65. 沿香港單車館公園行人路往寶順路



66. 沿香港單車館公園行人路右轉穿越隧道



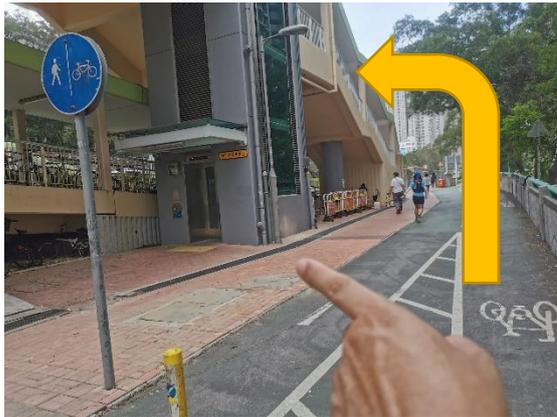
67. 沿行人路左轉往寶順路



68. 沿寶順路旁行人路往寶寧路



69. 沿寶順路旁行人路往寶寧路



70. 沿行人天橋橫過寶寧路



71. 沿行人天橋橫過寶寧路右轉往影業路



72. 沿影業路向上往清水灣道



73. 沿影業路向上往清水灣道



74. 沿影業路向上左轉往清水灣道



75. 沿清水灣道前往西貢公路



76. CP6 - 大埔仔村牌坊(34.8 km)



77. 沿清水灣道前往西貢公路



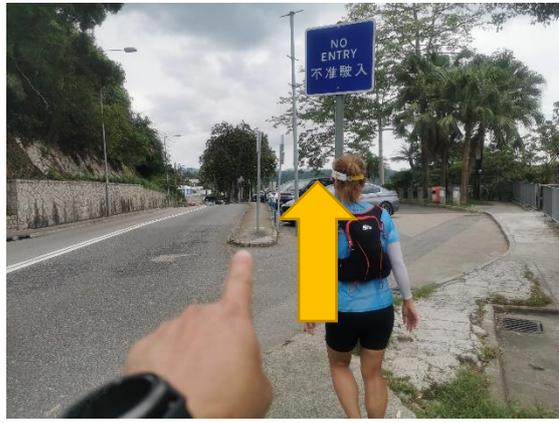
78. 沿西貢公路前往西貢



79. 沿西貢公路前往西貢



80. 沿西貢公路前往西貢



81. 沿西貢公路前往西貢



82. 沿西貢公路前往西貢



83. 沿西貢公路前往西貢



84. 終點 - 西貢福民花園 (福民路與普通道交界)