



苗圃行動

SOWERS ACTION

善者無疆 創建大同世界

WE SUSTAIN A BETTER WEALTH EQUALITY WORLD



苗圃天地

Sowers World

Join the
Charity
Expedition



2024

第二季 / Second Quarter

活動回顧

行路上廣州2024

疫情後首次復辦的行路上廣州於2月12日重新出發，經過5天徒步旅程，於大年初七(2月16日)平安回港了！

今年形式進行了一些改變，行程亦不再以廣州終點。大隊從香港出發，經深圳市到東莞、南沙，以珠海日月貝為終站。參加者不再需要保持緊密的隊形，而是可以自由拍照，以另一種形式見證曾經由我們資助的地區，從偏僻的鄉村轉變為繁華的城鎮，兒童的生活環境正在改善。

慶功宴於3月23日順利舉行，席間更頒發了籌款比賽的金、銀、銅獎。而當中有一位參加者鍾慧魂，更獲64位朋友支持捐款，除了得到銀獎之外，更獲得新增的人山人海獎項。今屆衷心感謝所有參加者、捐款人、贊助及義工的支持。

截至3月15日，行路上廣州籌得逾46萬，捐款更達709人次。衷心所有參加者、捐款人、贊助人及義工的支持。行路上廣州，約定您明年再見！



鍾慧魂(右一)獲60多人捐款支持，勇奪籌款銀獎及新增設人山人海獎項。



快樂就是行路上廣州

新春行好運



行路上廣州2024



更多消息



WWW.SOWERS.HK



2597 4739

2024 其他慈善活動 最新動向

追蹤我們@



sowers_action



Official.SowersAction



【苗圃高爾夫慈善賽】



苗圃 高爾夫慈善賽
SOWERS ACTION
Charity Golf Tournament

由於粉嶺高爾夫球場檔期緊張，本會正積極尋找另一個場地舉辦我們的慈善賽。同時，我們也在探索到內地舉行的可行性。敬請密切關注活動的最新動向。

【苗圃助學長征】

助學長征
THE LONG MARCH FOR EDUCATION

本年度的助學長征計劃預計在9月出發，我們有兩個目的地正在細心考慮。我們要告訴大家一個小秘密，這兩個地點都是全新的路線。為了保持神秘感，容我們暫時不透露具體的目的地。籌委會計劃在4月進行探路，稍後將會有更多的消息和詳細資訊。

【苗圃挑戰12小時越野馬拉松】

第26屆活動我們將再接再厲，努力使賽事更加出色。今年的賽事定於10月27日舉行；路線已初步確定重回油塘至大埔。籌委會正在全力以赴，致力於為賽事注入新元素，希望能讓大家有更愉快的比賽體驗。請密切留意我們年度賽事的宣傳!



尼泊爾山系 慈善行

POON HILL
30/3-9/4



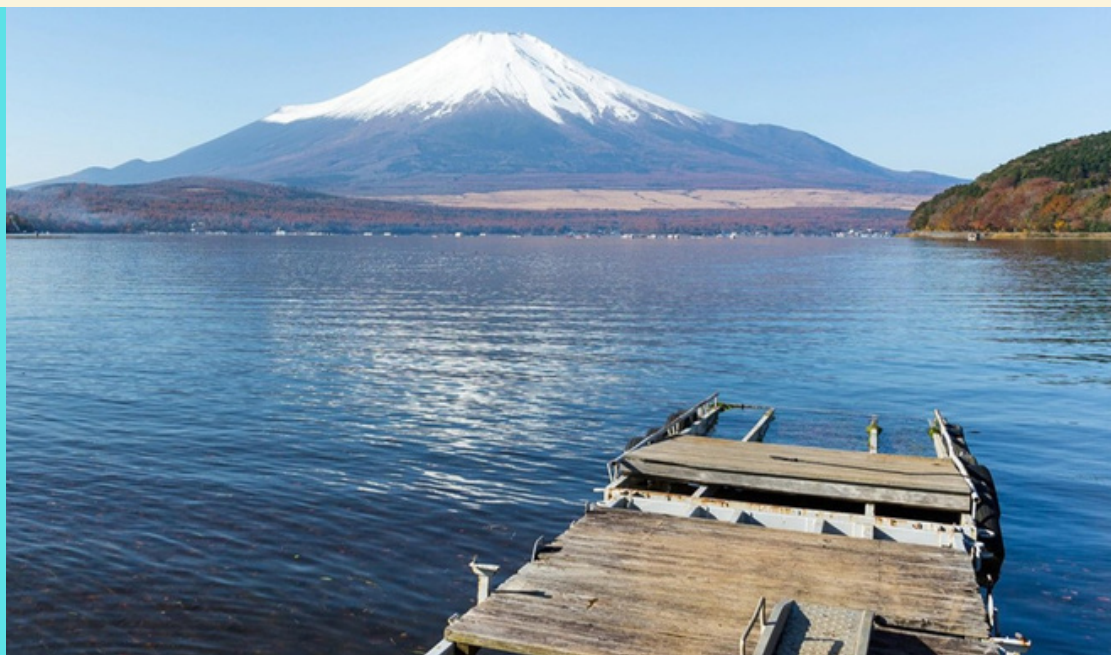
尼泊爾山系慈善行的參加者已於3月30日出發，挑戰海拔3,210米熱門的登山賞峰勝地Poon Hill。活動是為尼泊爾及海外項目籌集善款。我們將在下一期的苗圃天地中分享活動的回顧內容！

單車助學行原定在5月出發到日本。現在延期至風景更美的紅葉季節舉行，也讓參加者可於這段時間多加練習；今年新增電動單車，可供選擇。暫定10月20-26日舉行。

慈善遠征 Charity Expedition

單車助學行

東京、富士山、
日光、宇都宮
20/10-26/10
(暫定日期)



如想了解或查詢更多慈善項目及活動

 9106 4082

 enquiry@sowers.org.hk



深水埗 苗圃服務中心

搬家了！



「深水埗苗圃服務中心」於3月17日浩浩蕩蕩搬家，感謝各位街坊、義工及消防義工隊的熱誠衝勁，眾志成城，迅速完成任務！



📍 深水埗汝州街213號
捷興大廈1樓A室

☎ 6995 3551



苗圃行動
SOWERS ACTION

新中心 迎新歲



兒童自修新里程計劃

李女士(化名) 選擇退出區內補習社的功課輔導班，讓孩子試試深水埗中心舉辦「兒童自修新里程計劃」。

小朋友初來中心參與「新里程」表現很抗拒的，因為他不再像外面的補習中心，能輕易獲取功課答案。在「新里程」導師鼓勵及協助下，得到啟發，開始動腦筋思考，初嘗成功解難題的樂趣。

李女士說：「坊間的補習社老師，為了孩子準時完成作業，常常主動提供功課答案，使他養成依賴的習慣。在這短短兩個星期，看著孩子在功課上變得積極，實在非常驚喜。我倆的關係也大有改善呢！」



海外

尼泊爾

地震災後支援



尼泊爾西部Jajarkot去年11月發生6.4級地震。苗圃行動除了內部撥款之外，更申請香港政府賑災基金。數月過去，當地生活物品仍然缺乏。當知悉香港政府賑災基金批出款項，本會立即派出工作組前往當地繼續進行支援。

災民仍然飽受餘震的威脅，被迫住在臨時搭建的房屋之中，環境擠迫簡陋，工作組現場向災民捐贈棉被、帆布、衛生用品及水桶等，以助改善他們的日常生活情況。

