

HKSOS X 苗圃

挑戰12小時

2025年11月2日在油塘三家村運動場，瀰漫著一股緊張而興奮的氣氛。這天是「苗圃挑戰12小時」活動的大日子，參加者正在熱身，為踏上從油塘到大埔的長征跑道作準備。

活動分為三個主要組別為42公里、28公里及14公里。不論是經驗豐富的跑手，還是初次體驗的長跑小白也有適合的賽道。

此外，還有特別設立的3公里親子賽，在大埔舉行，吸引了眾多家庭參與，讓孩子們也能體驗戶外運動的樂趣。

參加者中不乏年過60的長者，他們以穩健的步伐證明年齡不是限制；也有活力四射的青年，以奔跑展現青春力量。跨代共融充份在賽道上體現出來。



活動成功的背後，是700名義工組成的強大支援網絡。他們分佈在：

- 沿途9個檢查站和補給站
- 醫療支援點
- 路線指示崗位
- 起點及終點各區

義工們不僅提供水、能量食品 and 醫療協助，更以熱情的加油聲為參加者打氣。許多參加者表示，義工的支持是他們完成挑戰的重要動力。



參加人數：1323人
義工人數：700人
籌得善款：HK\$1,200,000
善款用途：學生資助

