

苗圃天地

January 2026

第一季

董事局新氣象：務實耕耘，開放透明

隨著十二月選舉圓滿落幕，新一屆董事局隨即上任。新班子確立清晰職責，強化實務操作。此外，原董事單冬怡小姐請辭本屆董事局職務，本會衷心感謝她的貢獻與付出。

董事局經討論後，恢復今後會議將以實體形式進行。透過面對面的交流、即時互動，有助凝聚共識，建立團隊士氣。

苗圃行動一向秉持公開透明的原則。我們誠摯歡迎所有關心本會工作的會員、義工及公眾人士，蒞臨現場旁聽董事局會議（除特定保密議程外）。您們的關注，是對本會工作的最好監督與支持。

主席： 梁建華

副主席：

沈詠詩 (對外：公共關係)
李雪冰 (對外：項目捐資者)
張漢芬 (職員人事管理)

司庫： 歐豪 (司庫、財務部)

董事：

毛錫強 (法律及會章修訂)
蔡兆明 (長遠策略、資助事務部：海外)
梁玉潔 (資助事務部：中國內地及香港)
鄧浩麟 (傳訊及籌款部：品牌及市場推廣)
李立娟 (傳訊及籌款部：中小企贊助)
雷智恒 (傳訊及籌款部：籌款活動)
梁學妍 (傳訊及籌款部：傳訊)
薛鴻禧 (人力資源及總務部：會員及總務)
劉詠欣 (人力資源及總務部：青年會員及培訓)

董事局會議

為方便會員、義工及關心會務之公眾出席，董事局將會議日期定於每個月第三個星期五晚上七時三十分舉行。

地址：荔枝角青山道489-491號
香港工業中心C座1103室

註：原定於 20/2 (大年初四)之會議，將改為

27/2 晚上舉行。

苗圃沙龍

本屆董事參考上屆經驗，繼續舉辦溝通會，易名為「苗圃沙龍」。目的是加強和會員之間的溝通，以加凝聚力，同舟共濟。

舉行日期：

14/2

3:00-5:00pm

主題：修改會章

主席一席話： 運作經費與旅行社

2025年12月13日會員大會選舉後，接過接力棒，即時面對眾多的問題。重中之重的，是急謀解決運作經費連續下降的現實，其次是職員流失的情況，還有是要招募骨幹會員來承擔義務執委的工作，更進一步的，是要思考苗圃董事的代際傳承問題。而根本性的，是苗圃的感召力和凝聚力的問題。

先討論苗圃的運作經費問題。從創會一刻開始，苗圃便嚴格分開一般捐款與運作經費捐款，社會各界的不指明用途的捐款是撥入資助項目用途，而苗圃會方的經費需要另行籌募。所以苗圃早期設立了名譽理事制度，邀請熱心的社會人士捐助運作經費(現時每年捐12萬)，成為名譽理事。此制度沿用至今。以往有些年份曾有十幾位熱心善長成為名譽理事，共襄善舉。只不過時移勢易，至2025年底時，僅餘四位名譽理事。所以今屆董事接手後，即時要展開邀請熱心人成為名譽理事，以減少每年運作開支的赤字。

由上述問題引伸來的，是上屆董事局曾在幾次會議上討論旅行社社企的議題，「社企」一詞是社會企業(Social Enterprise)的簡稱。我相信這是為了增加苗圃自身的「造血」功能，從而改善長期以來依靠名譽理事捐助的「輸血」模式。上屆董事局討論了幾個月後，沒有付諸實行，留待今屆董事局再跟進。上屆董事會議指出，未物色得一位熟悉旅行社運作的苗圃人來督導職員開展業務，是以暫緩推行(2025年8月董事會議記錄3.8項)。

我是贊成辦旅行社的，寄望旅行社經營得法，能有盈利，撥作苗圃運行經費。當然，還要考慮避免生意不佳而招致苗圃損失。以什麼方式開辦，目前是在探索階段。

在此不妨海闊天空的設想一下，開辦有苗圃特色的旅行社，可以有何特色？我參考自己在2011-2013年在香港理工大學修讀的中國文化文學碩士(Master of Arts, MA)課程內容，以中國旅遊來設想一下。再者，前幾年我為支持老友在湖南郴州辦農場，曾組織過多次自助式的鄉村旅遊，憑借這些非一般旅遊的經驗來做參考想像。

這旅行社的行程上可增加文化和歷史元素，作為第一個特色，例如在行程上加入參觀當地的名人故居、古代建築、近年考古發現...等。第二個特色是自然生態與鄉村民宿的地方特色體驗。第三個特色是認識自1949年新中國成立以來的社會文化變遷，藉行程來認識新中國走過的歷程，達至「行萬里路，讀萬卷書」的效果。第四個特色是公益和慈善元素，行程有回訪苗圃在內地資助過的學校、或與曾受苗圃資助的學生(現已長大成人)或老師做回訪交流，見證苗圃努力的成果。

在面對困難與逆境時，讓我們抱持正面積極的態度，迎難而上。

梁建華 Johnny
董事局主席



本港及內地 資助事務快訊

大埔火災的支援

大埔嚴重火災，對災民及鄰近的屋邨屋苑市民心理影響尤其深遠。苗圃正開展災後的兒童遊戲治療項目，主力為幼稚園兒童提供心理輔導支援。

兒童言語表達情緒能力有限，面對突如其來的火災，失去安全和被保護的感覺，未能明白災難的發生和自行處理壓力。家長在災後亦承受巨大壓力，難以有效照顧兒童的內在需求。

遊戲治療的目標，是在安全的環境，以兒童為主導的遊戲時間，可以讓兒童表達與整理創傷、透過治療師或遊戲員的指引，消化整理內在情緒，舒緩災後的不安與恐懼，減少生理與行為的反應，重建安全感及自信，同時透過與家長溝通，協助家長理解兒童的需求，提供建議以穩定家庭環境，促進安全依附關係。



滇緬邊境的求學微光 | 請為僑生班的孩子撐起一片天

在距離滇緬邊境僅兩百米的瑞麗第五中學，有一群特殊的求學子弟——他們是從緬甸跨境而來的華僑學生，背負著家人的期望，跨越邊境尋找讀書的機會。

緬甸克欽邦與雲南省德宏州瑞麗市接壤，因地理與政治因素，當地戰亂頻發、社會動盪、經濟落後，民生艱難。不少家長選擇將子女送到雲南瑞麗求學，小學至初中階段可享受免費義務教育，與中國學生同等待遇；但升至高中需自行承擔費用，而學生家庭普遍貧困，許多孩子因經濟壓力面臨輟學困境。

有的學生因家人患重病，不得不一邊讀書一邊支撐家庭；也有成績名列前茅的尖子生，因缺少身份證或護照，通往內地大學的道路被迫中斷；更有學生擔心返回緬甸辦證會被強征入伍，寧願放棄心儀的大學錄取機會……

然而，他們從未放棄追夢！

受惠於“苗圃華僑學生班”的資助，目前有26名學生得以穩定在校學習。有人考取全級前五名，有人在繪畫、徵文比賽中獲獎，還在端午、中秋等傳統節日裡親身感受中華文化底蘊，成為促進中緬交流的小小橋樑。

這份資助，對他們而言不僅是學費與膳食的保障，更是黑暗中點亮希望的微光，是支撐他們繼續求學、實現夢想的最大底氣。這群孩子以“堅毅”告訴我們：只要給予一線機會，他們便能發光發熱，照亮自己，也溫暖他人。

誠邀您捐款支持：
匯豐銀行 HSBC — 084-0046072
中國銀行 BOCHK — 012-875-1-092814-7
東亞銀行 BEA — 015-514-25-13539-5

新春公益行

行程介紹

19/2-22/2

正接受報名!



2.19 深圳

走進現代海濱棧道，鹽田區大、小梅沙，感受海天一色的遼闊無邊。

2.20 惠陽、惠州

一起穿越歷史緬懷先烈葉挺將軍紀念園，探索歷史文化古蹟，遊覽東坡祠，尋找先賢智慧，集自然風光與人文歷史於一體的惠州西湖。

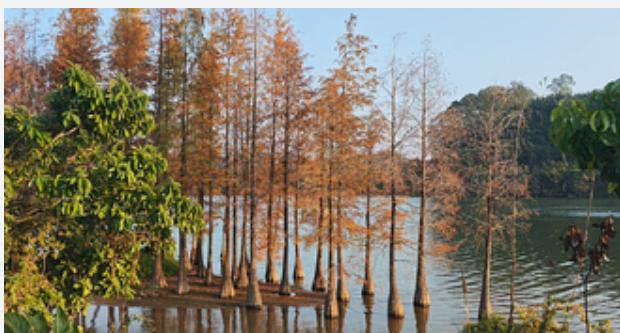


2.21 增城

集道教文化、自然風光與神奇傳說於一體的文化形勝地，何仙姑景區。增江畫廊顧名思義就是增江河上一幅綿延的天然山水畫。

2.22 東莞

於東江邊的石碣公園，從望江驛站起步，至袁崇煥故園收步。



相約初春，
一起穿越時空，
觸摸歷史發展的脈搏，
共行古今路徑，
體驗不一樣的公益徒步旅程。



HKSOS X 苗圃 挑戰12小時

2025年11月2日在油塘三家村運動場，瀰漫著一股緊張而興奮的氣氛。這天是「苗圃挑戰12小時」活動的大日子，參加者正在熱身，為踏上從油塘到大埔的長征跑道作準備。

活動分為三個主要組別為42公里、28公里及14公里。不論是經驗豐富的跑手，還是初次體驗的長跑小白也有適合的賽道。

此外，還有特別設立的3公里親子賽，在大埔舉行，吸引了眾多家庭參與，讓孩子們也能體驗戶外運動的樂趣。

參加者中不乏年過60的長者，他們以穩健的步伐證明年齡不是限制；也有活力四射的青年，以奔跑展現青春力量。跨代共融充份在賽道上體現出來。



參加人數：1323人
義工人數：700人
籌得善款：HK\$1,200,000
善款用途：學生資助



活動成功的背後，是700名義工組成的強大支援網絡。他們分佈在：

- 沿途9個檢查站和補給站
- 醫療支援點
- 路線指示崗位
- 起點及終點各區

義工們不僅提供水、能量食品和醫療協助，更以熱情的加油聲為參加者打氣。許多參加者表示，義工的支持是他們完成挑戰的重要動力。



助學長征 - 黔西行

2025年10月11-18日

由助學長征一行47人帶著精心準備的禮物，來到了貴州探訪高坡鄉益童樂園的小朋友。這些禮物不僅有實用的保暖外套，還有參加者在高鐵旅途中親手製作的毛巾小兔和小熊——每一隻都懷著關愛與祝福。

透過一些互動遊戲和小表演，也換來了孩子們的笑聲和熱烈的掌聲，這個充滿歡聲笑語的上午，不僅為孩子們帶去了溫暖與歡樂，更為這趟黔西行拉開了序幕。

隨後大隊由高坡雲頂的幕曙公園起步。整個行程邊徒步，邊欣賞自然風光，包括氣勢磅礴的黃果樹瀑布；軍事要塞的青岩古鎮；喀斯特地貌的織金大峽谷及讓人彷彿置身水墨長卷的烏江百里畫廊等。

後記：助學長征- 黔西行共籌得善款HK\$107萬，將全數用於送愛暖童心及學生資助項目。感謝每一位參與者及他們的捐款人，你們的每一步，都為孩子添上濃濃暖意。





重要日期

KEY DATES

2月份

FEB

2026

13

執委會會議 19:30

14

苗圃沙龍 主題：修改會章 15:00

19-22

新春公益行

27

董事局會議 19:30

28

新春團拜 15:00