

遊戲苗圃

深水埗苗圃項目



網上圖片



遊戲是兒童最自然的溝通語言。「遊戲苗圃」正是讓孩子在輕鬆的玩耍中，探索與表達情緒、行為困擾及內心壓力，從中促進情感發展、社交技巧與自信心，尤其適合不擅長以言語表達的孩童。

經專業培訓的苗圃義工會為兒童提供一個安全、接納的遊戲空間，準備適齡的玩具，並透過觀察孩子在遊戲中的行為與創作，細心理解他們的內心世界，陪伴他們在遊戲中成長。



小草的改變

八歲的小草是一名患有專注力不足及過度活躍症（AD/HD）的小學生。在學校裡，功課跟不上，也因為過多的動作和說話，同學亦不願靠近小草。在家，小草常常面對媽媽的斥責與打罵。雙方在壓力下，各走極端：越難教，越暴躁；越嚴厲，越反抗。

在深水埗苗圃的遊戲室裡，義工沒有糾正、沒有批評，只是默默陪伴著小草玩耍，讓小草感受到“被接納”，漸漸卸下防禦——他開始專注，玩玩具的時間變長了，臉上的笑容變多了。

看到孩子在轉變，媽媽亦嘗試從孩子的視角看世界。她漸漸明白，孩子並非故意“作對”，她學會欣賞小草獨特的節奏、優點和缺點。

遊戲苗圃不但改變了孩子，更重建了一個家庭關係。

