

第28屆 HKSOS x 苗圃 挑戰12小時 慈善越野馬拉松 2026



為教育而跑，讓每一步更有意義

今年11月1日（日），「苗圃挑戰12小時」將踏入第28屆，這項香港最具代表性的慈善越野盛事，廿多年來無數跑手在山徑上揮灑汗水，既是挑戰自我，更是為貧困學子踏出一條求學之路。今年，我們再次誠邀你參與，延續這份跨越四分之一世紀的助學使命。

多元賽道，可供選擇

除了個人參賽，大會設有公開隊制及企業隊制分組，歡迎與朋友、同事組隊參加。賽道分為42公里（終極挑戰）、28公里（中長距離）及14公里（輕鬆入門），今年更特設3公里親子線，讓家長與小朋友共享山野樂趣。



全新分齡賽制・獲獎機會更多

今年個人組別革新為分齡賽制，參加者與同齡跑手同場較量，公平競爭，獲獎機會大增。無論是越野老手還是初試新人，都能在所屬年齡組別中全力爭勝。

學習是一場長途賽事・你的每一步都別具意義

學習是一場長途賽事，對基層及偏遠地區的孩子而言，求學之路更為崎嶇。你踏出的每一步，都在縮短他們與夢想的距離。今屆活動所籌得之善款，將全數用於學生資助項目。

