

主席一席話：本地和海外的資助

梁建華

本地服務

回顧本會的本地服務緣起，是在2022年全世界陷入世紀疫情時期，本港勞動階層正處於手停口停的艱難時期，當時苗圃人覺察到在深水埗區的基層家庭處於「無現金、無藥物、無食物、無人幫」的四無處境，便迅速行動起來，一邊募捐善款、食物和藥物，一邊安排義工送食物和藥物上到困難戶門口。短短三星期內，受助戶從百多戶增加至六百多戶，至三個月後更增至一千一百戶，籌款也達到四百萬元。於是深水埗苗圃服務中心(深苗)便因此而起，直至現在。

目前在深水埗的服務中心(深苗)位於汝洲街，開展的服務十分多元，服務的宗旨是「關係為先」，是關顧受助家庭的親情關係。新入會的受助家庭，深苗義工會上門做家訪，了解其家庭成員情況，界定是特困戶或普通戶。當有善心人士/機構捐贈物資，會優先讓特困家庭來中心領取。除了家訪外，深苗義工會主動打電話給受助會員，聆聽家長的心聲。深苗中心有課輔服務，讓劏房戶家庭子女到中心做功課及安排課輔老師做督導。還有課外活動班，可供受助家庭報名參加。其次，深苗有舉辦親子活動，如戶外燒烤、看電影、到主題公園等，義工和受助家庭一同渡過愉快的一天，其意義好比為受助者開啟一處新天地。



深苗近年為特殊教育需要(SEN)的兒童而設計的兩個服務，是「遊戲苗圃」和「動感苗圃」，義工經過培訓學習理念和掌握技巧後，為SEN兒童服務，兒童透過遊戲或肢體動作，表露內心情感，讓義工和家長理解。參加的義工是助人自助，也在受訓和服務過程中獲得知識和技能。

主席一席話：本地和海外的資助（續...）

海外服務



自2017-2018年度開始，本會拓展資助地域至東南亞國家。本會的願景和使命，也與時並進地改為「有教無疆，建大同世界」(2019年改願景為「善者無疆，創建大同世界」，本年再改願景為「善者無疆，共建大同」)。踏足海外的第一站，選在緬甸，開展了約30個資助項目，服務範圍涵蓋校舍及設施建設、學生資助、學生餐、捐贈電腦和棉衣等。2018年開先河地將步行籌款活動「茶馬古道」放到緬甸舉行，帶領一班參加者探訪本會在緬甸仰光及臘戍的項目。近數年緬甸政局動蕩，資助工作無奈暫緩，只有限度支持一間兒童之家及特殊學生中心。縱然如此，2025年緬甸發生地震災害，本會仍透過合作夥伴，為災區送上救災物資及協助災後重建。至今，本會在緬甸資助了超過70個項目。

接著開始資助泰北地區，我參加了2019年泰北助學行，對泰國華僑致力維持華文教育，留下深刻印象，感受他們堅持要守住中國文化，要下一代繼續傳承的一面，相信今年中國電影《給阿嬤的情書》，將感動泰國華僑觀眾。在泰北的資助方向是以學校校舍和設施為主。

至2019年底，海外資助地區擴展至尼泊爾，目前仍以尼泊爾開展的資助項目較多。由當地人註冊成立尼泊爾苗圃中心，運作了一年以上，開辦中英文班、社區圖書館，嘗試經營一間咖啡店，收益作為中心的開支補貼。在首都開辦高中男

生宿舍和女生宿舍等，預期女生宿舍將擴大收生。還有，支持在中尼邊境的中學開辦中文班，目的是提升當地學生的就業和發展機會。有義工組織外國的人力資源專業人士到女生宿舍，為高中女生開辦領袖能力培訓課程，由她們的人生改變帶動週邊人的改變。



以上的資助，是前十年的苗圃人實踐善者無疆的公益慈善理念，共建大同。展望下一年度(2026-27年度)，苗圃的資助地區仍是內地、香港和海外等三區繼續保持，期望社會各界持續的捐助和參與。

香港約有11%的兒童有特殊教育需要（SEN），而在深水埗的劏房家庭中，這個比例更高達37%。狹小的居住空間、社會的期望壓力，往往讓親子關係繃緊，成績與對錯逐漸凌駕於擁抱與理解之上。但我們心裡明白，要改變這個現況，關鍵不在「糾正」，而在「連結」。

本地服務介紹

動感苗圃

什麼是動感苗圃？

「動感苗圃」就是溝通的魔法引擎——這裡學習表達方法，不再局限於紙筆或說話，還有透過舞蹈、戲劇、音樂與視覺藝術等等，多方位提昇表達能力，從而培訓一群熱忱的「動感員」義工，在社工、輔導員及表達藝術治療師指導下，掌握體驗式教學技巧，走進社區陪伴基層家庭。

對SEN孩子而言，靜態課堂常是挑戰；但在小組中，動與靜巧妙交織。孩子可在節奏中放電，釋放過多精力；也在藝術創作中練習表達內心。家長不再是監督者，而是與孩子一同搖擺、塗鴉的夥伴。當汗水與顏料交織，壓力化為笑聲，家庭的能力感與信心也隨之萌芽。

這計劃的遠景從不止於單向幫助。街坊從參加者，逐步成為互助、甚至主導項目的社區骨幹。我們更希望為有需要的家庭創造經濟機會，提升自我效能感，讓深水埗的窄巷裡，長出屬於街坊的支持網絡。

這裏沒有「問題兒童」，只有等待被理解的獨特靈魂；沒有「失敗家長」，只有渴望連結的疲憊肩膀。動感苗圃如城市綠洲，邀請每個家庭放下對錯的包袱，牽起手，在藝術與律動中重新學習愛——從認識彼此開始，一步步走向和諧。



董事局人事變動

鄧浩麟先生、李立娟女士

鄧浩麟先生及李立娟女士因個人理由，已正式辭去苗圃行動董事局成員的職務。

感激Ronald及Vivian過去的付出與貢獻。祝願他們未來生活美滿、事業順遂，並期待他們日後以不同形式繼續支持本會的工作。

01

蔡兆明先生、梁玉潔女士

蔡兆明先生及梁玉潔女士已辭去苗圃行動董事局職務，今後專注發展旅行社業務，致力為苗圃開拓更多元的經費來源。

我們衷心感謝兩位多年來在董事局的竭誠奉獻，亦多謝他們以會員身份及新模式繼續支持機構發展。

02

歐豪先生

歐豪先生除繼續擔任司庫職務外，將同時兼任資助事務部工作，主責中國內地相關事務。

03

翁永鴻先生

本會按會章第54條，董事局委任翁永鴻先生為替補董事，填補空缺，專責接任資助項目審批及核實工作，其任期至2026年會員大會召開為止。

Dominic長期參與深水埗苗圃服務及多次參加海內外工作組，亦為執委會副主席及資助事務部部員。

04



第28屆 HKSOS x 苗圃 挑戰12小時 慈善越野馬拉松 2026



為教育而跑，讓每一步更有意義

今年11月1日（日），「苗圃挑戰12小時」將踏入第28屆，這項香港最具代表性的慈善越野盛事，廿多年來無數跑手在山徑上揮灑汗水，既是挑戰自我，更是為貧困學子踏出一條求學之路。今年，我們再次誠邀你參與，延續這份跨越四分之一世紀的助學使命。

多元賽道，可供選擇

除了個人參賽，大會設有公開隊制及企業隊制分組，歡迎與朋友、同事組隊參加。賽道分為42公里（終極挑戰）、28公里（中長距離）及14公里（輕鬆入門），今年更特設3公里親子線，讓家長與小朋友共享山野樂趣。



全新分齡賽制・獲獎機會更多

今年個人組別革新為分齡賽制，參加者與同齡跑手同場較量，公平競爭，獲獎機會大增。無論是越野老手還是初試新人，都能在所屬年齡組別中全力爭勝。

學習是一場長途賽事・你的每一步都別具意義

學習是一場長途賽事，對基層及偏遠地區的孩子而言，求學之路更為崎嶇。你踏出的每一步，都在縮短他們與夢想的距離。今屆活動所籌得之善款，將全數用於學生資助項目。



助學長征 隴原行

不能錯過的旅程

Oct 17-24, 2026

2026年10月17日至24日，苗圃行動邀請你踏上隴原大地，徒步穿越黃土高原與青藏高原的交匯地帶，親身走進山區學校，見證助學的成果與感動。



Day 2

黃河與石窟 - 中山橋、炳靈寺



Day 3

藏學聖地 - 拉卜楞寺



Day 4

仙境與豐碑 - 扎尕那、臘子口



Day 5

山水與長征 - 官鵝溝、哈達鋪



Day 6

助學初心 - 探訪兩所苗圃小學



Day 7

童話世界 - 九寨溝、分享會

查詢或報名：9106 4082



<https://shorturl.at/tsFWm>

不讓性別成為輟學的理由



女生宿舍項目

儘管尼泊爾政府推動性別平等，深山裡的女孩仍因「重男輕女」失學——她們被迫打工、早婚，或因付不起學費而止步於校門。

項目開展兩年，成果顯著：學生不僅成績有所進步，更自發組成社會服務學會，訓練宿生的領導能力，亦不定期組織義務工作，如清潔街道等，展現社區凝聚力。今年6月開始，我們直接與女生所屬地的鄉村政府合作，由政府篩選有真正經濟困難而渴望繼續上學的女生，亦同時提供獎學金。而尼泊爾苗圃則於加德滿為學生尋找合適學校，最近亦成功與一所學院簽訂協議，提供25個免費或資助學額給予我們的女生。

女生宿舍的基礎設施已備妥，設計上可容納80人，但礙於資源緊絀，只能逐步擴展。本年度，在得到善心人的支持下，宿舍人數將增至64人，讓更多有潛質的女孩受惠。

學生宿舍是一個需要長期資助的項目，只有得到更多善心人的捐助及支持，我們才有能力幫助更多有需要的女生完成她們的讀書夢。



捐款支持

email: enquiry@sowers.org.hk

暑假黎喇

深水埗苗圃服務中心（深苗）由7月6日至8月31日，為孩子和家庭準備了一系列動靜皆宜的精彩活動，讓孩子趁這個暑假，在遊戲和探索中全方位成長。



動感節奏・藝術創作

「Kids-pop跳舞體驗班」讓孩子盡情舞動，提升身體協調與自信；「黏土班」創意可以鼓勵孩子發揮想像力，製作波板糖、雪糕等作品，享受創作樂趣。

生活技能・動手做

「小小廚神」讓孩子合作製作水果三文治和蔬菜沙拉碗，提升自理與社交能力；「小小科學家」由中學生義工帶領，透過實驗活動讓科學知識變得具體有趣。

親子共樂時光

「親親孩子半日遊」探訪沙田家舍，舉辦親子烘焙工作坊、家長減壓活動及兒童集體遊戲；繪本遊戲樂透過互動故事提升孩子的理解與溝通能力；兒童及親子「忘憂鼓班」讓參加者在音樂節奏中放鬆身心，促進親子情感連結。



社交情智・語言能力

各式各樣的桌遊讓孩子從遊戲中學習輪流與互動；情緒管理小遊戲幫助認識及表達情緒；「停一停諗一諗」透過角色扮演提升解難與自信；「定向挑戰」鍛鍊觀察力與團隊合作。「英語趣味會話班」及「日常應用實踐班」則為孩子提供輕鬆的英語學習環境。



讓孩子在這個暑假，在深苗玩出學習力，在關愛中成長！

深水埗苗圃服務中心

地址：九龍深水埗汝州街213號1樓A室

