

苗圃三十四週年會慶

苗圃行動於1992年9月創會，至今34年。正如古語所謂：三十而立，回首過去三十多年，苗圃發展是離不開許許多多香港市民的熱情參與投入的。



我樂意和大家分享1997年復活節假期，我第一次參加苗圃工作組的經歷，對我而言，是一次公益啟蒙，見證香港人籌得的善款，用在內地偏遠地區的基礎教育，幫助貧困家庭的子女，對苗圃的實事求是的工作態度有深刻印記。往後，我更多地參與苗圃的宣傳和籌款工作。

近十年苗圃人(義工、職員)努力探索，宗旨理念從最初的「將中國人口包袱發展成智力資源」，演變至現在的「善者無疆，共建大同」，標誌了資助的地域擴大，與時並進，從中國內地擴潤至東南亞、尼泊爾，和香港本地。資助的項目也有擴闊，仍是以基礎教育為中心，擴闊至農村和新移民社區的服務。就以本地服務為例，服務宗旨是「關係為先」，重視低收入家長和子女間建立良好的親子關係，這不僅是只解決學童讀書的開支，而是關顧到家庭關係的改善，可以說是任重道遠的。



8月26日尼泊爾和中國西藏邊境吉隆口岸的泥石流超級天災，苗圃是義不容辭地響應尼政府呼籲，盡快地參與救災抒困的服務，在萬分困難的情況下，為災區提供近200套手提太陽能燈，幫助災民和救援人員，太陽能燈有USB插，供手機充電，讓災民能使用手機和親友通訊。這幾天由尼泊爾災區前線的人員報告，正在訂製毛氈(blanket)和床墊(Mattress)及送往收容中心給災民使用。今次救災，也得到香港市民的積極響應，目前籌得超過100萬港元救災捐款。將善款用得其所，是我們苗圃人的職責所在。



必須感謝各位名譽理事熱心支持苗圃，每年捐助本會運作經費，使苗圃能持續踐行服務工作。目前名譽理事有九位：孟韋豪先生、洪磯正醫生、高日峰先生、葉鄧麗芬女士、吳永光先生、林偉儀女士、麥女士、張瑞霖先生、魏遠謀先生等。



還需要向新天地文化旅遊公司原東主黎先生致謝，今年3月底黎先生無償捐贈新天地旅行社給苗圃。因本會章程的規範，正在向公司註冊處申請許可經營旅行社業務，目前先由苗圃會友如蔡兆明、梁玉潔以獨立於苗圃外的個人身份，暫代管理旅行社。請大家支持旅行社的服務。

THANK YOU



9.20會慶 維港畔的午宴

九月二十日，尖沙咀。陽光正好。



苗圃行動的會慶聚餐，設在The ONE十九樓的Harlan's餐廳。中午十二時，近百位賓客已陸續到場。這是苗圃友好相聚的日子，新朋舊友，共聚一堂。

看着一張張熟悉的臉孔走進來，不少是苗圃行動成立之初就加入的資深義工。他們有些人頭髮已白，步伐卻依然輕快。有人一進門就被認出來，彼此拍着肩膀，笑着「相認」。那種感覺，像家人過節一樣。

午餐是精緻的西餐。侍應生穿梭其間，杯碟輕碰，刀叉起落，百人聚餐的熱鬧，又有一份親切的從容。席間大家都在分享不同年代的經歷。舊人帶新人，故事傳故事，苗圃的根，就是這樣一寸一寸扎深的。

這頓飯的意義，從來不止於食物，更多的是大家的集體回憶。



34th Anniversary



MOMENT

天災無常 大愛無疆

尼泊爾救災工作計劃

尼泊爾於 8 月 26 日發生大規模冰崩，引發暴洪及泥石流，造成逾千人罹難、近 5100 人失蹤。災民被迫暫居安置中心，生活環境艱難。苗圃行動迅速展開救援，並制定三階段救援計劃：

第一階段（港幣 500,000 元）

苗圃行動已向 Nuwakot 安置中心的 2,500 名災民派發毛毯及床褥，改善基本居住環境；同時亦為 Rasuwa 260 戶斷電家庭提供太陽能系統，確保照明與通訊，讓災民在困境中仍能獲得基本生活保障。



第二階段（港幣 500,000 元以上）

正在研究開展，主要研究臨時底護所的可行性，協助災民搬離安置中心；若不可行，則會改為提供其他合適的救援物資，以確保災民能獲得持續支援。

第三階段（申請香港特區政府賑災基金 — 港幣 1,000,000 元）

現正處理申請文件，估計可於兩個月內獲政府批准。屆時已步入冬季，災民亦已遷往臨時帳篷區。我們計劃在 Nuwakot 及 Dhading 兩區派發保暖衣物及燃料，讓災民可安心過冬；亦會派送學習用品，讓學生可繼續上學。



本會以「拾遺補缺」為原則，以上救援計劃會因應災情發展而作出調整，確保資源不重複、避免浪費，務求把有限力量發揮最大效益，為災民提供最合適的支援。

義工招募



日期：23/12/2026-30/12/2026(共8天)

內容：志願服務

- 進入女生宿舍：輔導學生潛能與生涯規劃
- 賑災捐贈：前往災區附近學校發放寒衣

文化體驗

- 到訪加德滿都地標/景點

對象：參加者年齡16歲或以上
(*18歲以下，需家長同意)

團費：每位HK\$4680(包括食宿、當地交通，不包機票)

*須額外認購寒衣捐贈：每件HK\$135

最少30件

(學生最少10件)

簡介會：

19/09/2026(六)

下午 4:00



報名請掃描
此二維碼

查詢電話：25974739 (Herman)

深水埗苗圃快訊

小小探險家勇闖南山邨



八月底，尤德學者協會義工，帶深水埗苗圃的小朋友到石硤尾南山邨參加定向活動。孩子們學習閱讀地圖，並與義工合作完成 25 個 checkpoint，探索舊樓、小店與社區設施，感受屋邨人情味。雖然汗流浹背，但他們成功完成挑戰，笑容滿滿。感謝義工悉心照顧，讓孩子度過充實快樂的週末。



叻叻頒獎典禮

深苗今年繼續舉辦「叻叻頒獎典禮2026」，表揚一眾表現出色的小朋友。

今年共有30位成績優秀、30位成績進步、11位操行優秀、5位操行進步的小朋友獲獎，另外還有5個「親子好關係獎」，共11人一同獲嘉許。

典禮假油麻地城景國際酒店舉行，以自助午餐形式進行，讓大家以美食表揚過去一年的努力。活動內容豐富，先有破冰遊戲讓大家互相認識、建立連結，再有親子頒獎環節，讓親子家庭分享心底感受，並逐一頒發各個獎項，嘉許每位小朋友的努力。過程中，孩子們都全情投入，場面溫馨又熱鬧。





苗圃行動

深水埗苗圃服務中心

Sowers Action Shamshuipo Centre

聆心苗圃(第十二屆)

2026年11月至2027年8月

義工培訓及實踐計劃

居住環境狹窄、經濟開支緊絀、
管教SEN(特殊學習需要)子女日益困難……
在日常的重擔下，許多基層街坊常常被壓得喘不過氣，
對未來感到迷惘與失望……

基礎階段-培訓

培訓日期：2026年10月29日(四)、11月5日(四)、11月7日(六) (共3節)

時間：晚上 7:30 至 9:30

形式：ZOOM

內容：基本聆聽技巧及演練、街坊家長生命分享、認識情緒病

實踐：2026年11月至2027年8月

持續關顧約 5 至 15 戶街坊家庭

進深階段-培訓

(自由參與)

培訓日期：2027年2月18日至2月27日 (逢星期四及星期六，共4節)

時間：晚上 7:30 至 9:30

形式：ZOOM

內容：進深聆聽技巧及演練、街坊家長分享、深入認識 SEN 家庭需要

實踐：2027年3月至8月

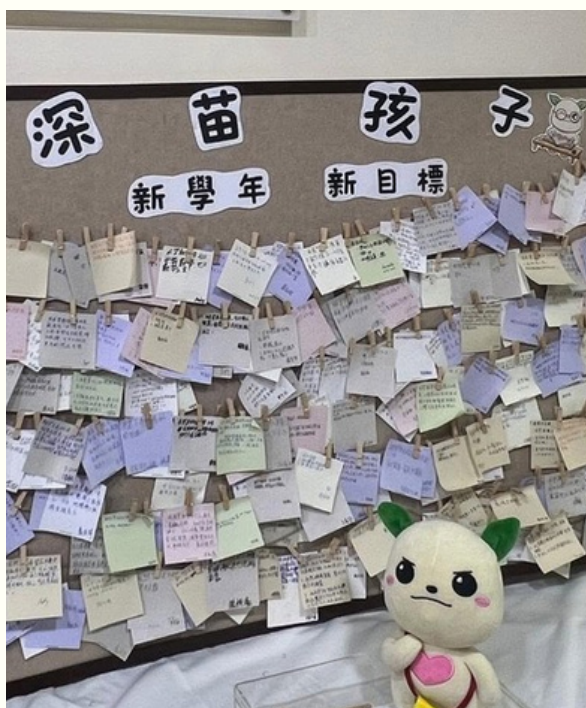
- 持續跟進 1 至 2 位面對多重困難的家長
- 協助舒緩其壓力，增強能力感及韌性
- 學習更深入的關顧及陪伴技巧
- 每月參與義工月會，持續進修及交流

詳情參閱報名表格

深苗誠邀您透過電話，
以真誠接納每位街坊，
用心傾聽他們的煩憂。

加入我們，
陪伴街坊一起同行與成長，
讓街坊了解與接納自己，
從而更正面面對生活困難。

詳情及報名連結：



新學年新目標

一張memo紙，承載著一個心願；一塊展板，匯聚了無數期待。

深苗特別準備了「新學年新目標」展板，在義工協助下，同學們把心中的目標一一寫下，再親手貼到展板上。隨著展板逐漸被填滿，我們看見的不只是文字，更是每位同學對新學年的憧憬與決心。

